



## Національний авіаційний університет Навчально-науковий інститут розвитку освіти

**Порадник для батьків і слухачів  
підготовчого відділення НАУ в  
умовах обмеження освітнього  
процесу**



Останні події у світі, пов'язані з поширенням **COVID-19** ставлять перед батьками і дітьми нові вимоги: як спілкуватися, як навчатися в умовах загрозової епідеміологічної ситуації?

**КОРОНАВІРУС**  
ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності\*

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



- ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ
- ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ
- РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА М'ЯСО І ЯЙЦЯ
- УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ ЧИ ЗАСТУДИ
- УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

\* Станом на 28.01.2020. [www.who.int/uk](http://www.who.int/uk)

# Визначення особливостей ситуації, в яку потрапили родини абітурієнтів

- **Екстремальна ситуація** – будь-яка подія, що спричиняє зміну нормальних звичайних умов життя людини.
- **Ізоляція** – це обмеження свободи дій щодо особи.
- **Стрес** – 1) реакція організму на зовнішні і внутрішні подразники; 2) психологічний стан людини, що супроводжується психічною та фізичною активністю.
- **Тривога** – комплекс соматичних, емоційно- поведінкових та інтелектуальних проявів, які виникають у ситуації небезпеки та супроводжуються хвилюванням, напругою й концентрацією саме на небезпеці.

# Запрошуємо на курси підготовки до НМТ

НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ РОЗВИТКУ ОСВІТИ

**КУРСИ  
ПІДГОТОВКИ ДО  
НМТ- 2025**

- УКРАЇНСЬКА МОВА
- МАТЕМАТИКА
- ІСТОРІЯ УКРАЇНИ
- ІНОЗЕМНА МОВА
- ФІЗИКА
- БІОЛОГІЯ
- ГЕОГРАФІЯ
- РИСУНОК ТА КОМПОЗИЦІЯ

Тел.: (044)406-73-30, 406-79-08,  
406-75-60, (097)-173-02-61.



Національний авіаційний університет пропонує чудову можливість *підтягнути* учням свої освітні навички та знання; підготуватися до НМТ наступного року

# Пропозиції для слухачів підготовчого відділення НАУ

- Для слухачів з березня 2020 н.р. запроваджена форма навчання з використанням дистанційних технологій.
- На період карантину, запровадженого рішенням Кабінету Міністрів України для закладів освіти, на підставі наказу ректора «Про організаційні заходи у Національному авіаційному університеті для запобігання поширенню коронавірусу COVID-19» в НАУ освітній процес організовано в режимі віддаленого доступу (дистанційно) відповідно до графіку навчального процесу.

Освітній процес на підготовчих курсах на період карантину в НАУ відбувається на платформі *Moodle* і в форматі відеоконференцій з використанням сервісу *ZOOM*



# Для слухачів підготовчого відділення НАУ

- Навчання відбуватиметься дистанційно на платформі **Moodle**, що забезпечить швидке поширення навчально- методичних матеріалів і контроль за виконанням завдань. Веб-сервіс об'єднує створення і обмін завданнями, написання текстів, спілкування, обмін повідомленнями, оцінювання результатів навчання тощо. Moodle є зручним і простим для використання викладачами і слухачами, дозволяє організувати процес навчання як з персонального комп'ютера, так і з мобільних пристроїв (iOS, Android). Завдяки цим можливостям викладач може відстежувати персональну роботу кожного слухача, оцінювати її, надавати рекомендації тощо.
- Через Moodle викладачі кафедри базових і спеціальних дисциплін НАУ на період карантину забезпечуватимуть слухачів усіма необхідними для самостійного вивчення: методичними рекомендаціями, матеріалами для лекційних, практичних занять, тестовими матеріалами тощо.



- На платформі Moodle розміщено графік навчального процесу на період дистанційного навчання із зазначенням термінів виконання контрольних заходів.
- Учасники освітнього процесу (слухачі) повинні надати (або надіслати) адміністратору електронну пошту та мобільні телефони для реєстрації у системі Moodle.
- На електронну пошту адміністратор надсилає персональний логін і пароль до особистого кабінету та інструкція по використанню системи Moodle для слухачів підготовчих курсів (<http://moodle.idp.iioi.nau.edu.ua/>).
- Після отримання коду доступу до системи Moodle слухачам необхідно перевірити доступ до особистого електронного кабінету, у разі виникнення проблем під час входу в систему - повідомити на пошту адміністратору.



- Директор Навчально-наукового інституту розвитку освіти:  
Лазарєва Галина Робертівна, м. Київ, проспект Любомира Гузара, 1,  
корп. 8а, каб. 604, (044)406-72-09
- Адміністратор:  
завідувач кафедри базових і спеціальних дисциплін -  
Бруяка Ольга Олегівна, корп. 8а, кім. 606, (095)-351-53-61,  
[olgabryiaka28@gmail.com](mailto:olgabryiaka28@gmail.com)
- Сайт Навчально-наукового інституту розвитку освіти:  
<http://iro.nau.edu.ua/>

# Пам`ятайте, що

- Поширення коронавірусної інфекції в Україні утримує мільйони людей в самоізоляції, впливає на багато сторін їхнього життя.
- На цьому фоні можуть виникати психологічні труднощі (негативний настрій, уникнення, збудження, депресія, панічна атака), а також перитравматичний дистрес та посттравматичний стресовий розлад

# Поради батькам

- Зберігайте спокій.
- Вислуховуйте дитину.
- Говоріть спокійно.
- Будьте терплячі.
- Дитина на першому місці, а її навчання – на другому.
- Візьміть відповідальність за навчання дитини на себе. Скажіть дитині, що ВИ особисто візьметесь за пошук виходу з ситуації, що склалася, і зробити все, що від Вас залежить, щоб їй допомогти.



## Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?

Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

### ЩО РОБИТИ:

- попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар
- нагадувати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук)
- попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки
- просити дітей уникати привітальних обіймів і рукоштовань, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
- посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення
- важливо уникати місць масового скупчення людей

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у груднині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію та утруднене дихання. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

### ЩО РОБИТИ:

- у разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря

### Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

- мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук
- під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя
- не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

Маски не допомагають убезпечити себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки — неправда.

# Корисні посилання:

- Рекомендації для громадян України щодо коронавірусу:

<https://moz.gov.ua/article/news/rekomendacii-dlja-gromadjan-schodo-koronavirusu-2019-ncov>

- Сайт МОЗ України: <https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov>
- Офіційний портал Києва: <https://kyivcity.gov.ua/>
- Сайт МОН України: <https://mon.gov.ua/ua>

**Будьте здорові!**  
**Бережіть себе, рідних і близьких!**

